

National Ortopædisk Skadestue Instruks (NOSI)

Formål:

- At vejlede læger der arbejder i skadestuen omkring initial behandling samt korrekt visitering og opfølgning af hyppigst forekomne skader.
- At ensrette behandlingen af de hyppigste skader på tværs af landets skadestuer. (Der skal fortsat være mulighed for lokale hospitalsspecifikke afvigelser.)
- At sikre at den initiale behandling baseres på fagspecifikke principper og nyeste evidens.

Udarbejdelse af instruks:

- Ansvar for udarbejdelse og løbende opdatering ligger hos DOT's bestyrelse.
- Initiale udarbejdelse udføres af frivillige DOT medlemmer der gerne skulle have specifik erfaring og viden omkring det enkelte emne. DOT's bestyrelse vil udsende nyhedsmail mhp. rekruttering af frivillige til udarbejdelse af instruksen.
- Skader som ikke direkte er relateret til ortopædkirurgisk traumatologi eks. hovedtraumer, øjentraumer, ansigtstraumer skal ikke indgå i denne instruks.
- 2-3 DOT medlemmer (gerne på tværs af regionerne) vil blive udpeget af DOT's bestyrelse til at lave korrektur og review af den endelige instruks.
- Instruksen skal løbende holdes opdateret og de enkelte vejledninger skal som minimum opdateres hvert 3. år.

Opbygning:

- NOSI tænkes opbygget som DOT's i forvejen kendte skeletmand.
- Under hver anatomiske region vil der være underpunkter der dækker; distorsion, luksation, fraktur, kontusion, bløddelsskade.
- Den enkelte instruks skal opbygges med
 - Navn på skade inkl diagnosekode (SKS kode)
 - Kort beskrivelse af skade inkl hvilken diagnostik der er behov for, hvilken opdeling (klassificering) der er relevant, hvilken initial behandling (opdelt ud fra klassificering hvis relevant) samt specifikke komplikationer eller farer ved den enkelte skade.
 - Behandlingen skal angives kort inkl længde for behandling.
 - Beskrivelse af opfølgning; hvilke regi, hvilken type opfølgning (eks radiologisk efter 10 dage mhp frakturskred)
 - Komplex definitiv behandling af enkelte skader forventes ikke medtaget i NOSI.
- NOSI bliver i første omgang tilgængelig elektronisk via DOT's hjemmeside men på sigt også via APP.